



JORNADAS MULTIDISCIPLINARES ANDALUZAS DE CARDIOLOGÍA PREVENTIVA

PROGRAMA CIENTÍFICO

20-21 Septiembre

Sancti Petri

(Chiclana de la Frontera)

Cádiz 2024

Hotel Valentin Sancti Petri

#PREVENSAC24

rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com

congreso@sacardiologia.com

Secretaría técnica:

Fase20

C/Mozárabe 1, Edif. Parque L.2 18006 - Granada

Tel. 958 20 35 11 Fax: 958 20 35 50 • info@fase20.com - www.fase20.com



Sociedad Andaluza de Cardiología

@SACardiologia





Carta Bienvenida

Estimados compañeros y amigos,

El grupo de trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Andaluza de Cardiología les propone para este año 2024 participar en un encuentro dedicado a profesionales interesados en la prevención cardiovascular, donde compartir impresiones, debatir, actualizar conocimientos y proponer vías de mejora en la práctica diaria desde un punto de vista multidisciplinar y en un entorno único.

Las **Octavas Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Cardiología Preventiva** se celebrarán los días 20 y 21 de septiembre, en un entorno único con importantes valores naturales y paisajísticos como es Sancti Petri, ubicado en Chiclana de la Frontera, provincia de Cádiz, y contaremos con numerosos profesionales, tanto regionales como nacionales, con amplia experiencia y nivel científico en las distintas disciplinas que rodean a nuestros pacientes cardiopatas.

Os invitamos el 20 y 21 de septiembre a respirar aire puro salado y a profundizar en los temas que nos ocupan cada día, en nuestra práctica clínica habitual.

Hemos elaborado un programa pensando en facilitar nuestra labor asistencial y resolver dudas frecuentes de temas controvertidos y al mismo tiempo situarla en el primer nivel de la actualidad científica. Abordaremos las últimas novedades que afectan a los distintos Factores de Riesgo Cardiovascular y otros temas relacionados con la cardiopatía isquémica y miocardiopatías en forma de mesas que alimentarán el debate y talleres teóricos y prácticos. Todo ello desde un prisma multidisciplinar que nos permita enriquecernos aún más. Para ello, contaremos con el amplio abanico de profesionales que trabajan durante la fase II de Rehabilitación cardíaca pero también con aquellos que soportan el mayor peso de la fase más relevante, la fase III, que ocupa toda la vida del paciente: los equipos de Atención Primaria.

Discutiremos sobre los retos actuales en prevención cardiovascular y plantearemos el futuro más inmediato de los programas de prevención secundaria, desde los complejos cambios en los hábitos de vida, pasando por las posibilidades y barreras en el tratamiento farmacológico.

La prevención cardiovascular es responsabilidad de todos, y es por eso que hemos querido dar presencia y voz a cada eslabón de la cadena con el fin de promover un trabajo coordinado.

Me gustaría agradecer el trabajo de todos los que hacen posible este encuentro: la ilusión de los comités científico y organizador, el apoyo fundamental de la industria farmacéutica a este tipo de iniciativas, la experiencia y profesionalidad de Fase 20, y, por supuesto, el esfuerzo personal de cada uno de vosotros para acudir a este encuentro cuyo objetivo no es otro que mejorar la prevención cardiovascular en Andalucía.



Comité Científico

Miembros

Dra. D^a. Miriam Auxiliadora Martín Toro

en nombre de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Dr. D. Juan Manuel Lacal Peña

en nombre de la Unidad Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.

Dra. D^a. Francisca Francisco Aparicio

en nombre de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Jerez. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

Dr. D. Rafael Colmán Llamozas

Cardiólogo. Colman, centro cardiológico integral. Cádiz.

Dra. D^a. María del Mar Martínez Quesada

en nombre del grupo de trabajo de Cardiología Preventiva de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Dra. D^a. Ana López Suárez

en nombre del Grupo de Trabajo de Cardiología Preventiva de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Comité Organizador

Miembros

Dra. D^a. Miriam Auxiliadora Martín Toro

en nombre de la Unidad Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz.

Dr. D. Eduardo José Martínez de Moretín Laurenz

en nombre de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

D. Joaquín Braojos Ruíz

Enfermero de Unidad de Rehabilitación Cardíaca de Puerto Real. Cádiz.

Dra. D^a. Francisca Francisco Aparicio

en nombre de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Jerez. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

Dr. D. Juan Manuel Lacal Peña

en nombre de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz. Cardiólogo. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Dr. D. Rafael Colmán Llamozas

Cardiólogo. Colman, centro cardiológico integral. Cádiz.

Dr. D. Francisco José Morales Ponce

Jefe UGC Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.



PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes 20 de septiembre

09:00-09:30h. Inauguración

Sala plenaria Levante/Cierzo

Ponentes:

Dr. D. Javier Torres Llergo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén. Presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC).

Dra. D^a. María del Mar Martínez Quesada

Cardiología. Presidenta del GT de Cardiología Preventiva Cardíaca de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Dra. D^a. Miriam Auxiliadora Martín Toro

Cardiología. Presidenta Comité Organizador 8^o Jornadas Multidisciplinares Cardiología Preventiva. Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Cardiólogo. Hospital Vithas Nisa Aljarafe. Sevilla.

D. José María Román Guerrero

Excmo. Sr. Alcalde de Chiclana de la Frontera.

09:30-10:30h. Mesa. Situación actual del CODINFA: ¿Qué hemos hecho y que nos queda por hacer?

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. D. Javier Torres Llergo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén. Presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC).

Ponentes:

Dr. D. Francisco José Morales Ponce

Coordinador Provincial de Cádiz de CODINFA y Director de UGC de Cardiología del Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Dr. D. Juan José Gómez Doblaz

Coordinador del PICA y Jefe de sección de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Dr. Rafael J. Hidalgo Urbano

Coordinador del Grupo de Trabajo de Cardiopatía isquémica del Plan de "Estrategia Nacional de Salud Cardiovascular" y Jefe de servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

09:30-10:30h. Mesa. El tabaco como principal factor de riesgo modificable.

Sala Cantabria

Moderador:

D. Joaquín Braojos Ruíz

Enfermero de Unidad de Rehabilitación Cardíaca de Puerto Real. Cádiz.

● Deshabitación avanzada del tabaco en Atención Primaria

Ponente:

D^a. María Isabel Rivera Tocino

DUE Centro de Salud Padre Salado. Chiclana de la Frontera. Cádiz.

● Consejo muy breve en tabaquismo una herramienta para todos. Actualización del tratamiento farmacológico del tabaquismo

Ponente:

Dr. D. Vidal Barchilón Cohen

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rodríguez Arias. San Fernando. Cádiz.

● Acreditación Unidad Excelencia de cuidados anti-tabaco

Ponente:

D^a. Antonia González Quiñones

DUE Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.



10:30–11:30h. Mesa. Cómo mejorar el abordaje lipídico de nuestros pacientes

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderadora:

Dra. D^a. Francisca Francisco Aparicio
Cardiología. Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

● Qué nos ha aportado Bempedoico: experiencia inicial de su uso

Ponente:

Dra. D^a. Miriam Auxiliadora Martín Toro

Cardiología. Presidenta Comité Organizador 8^o Jornadas Multidisciplinares Cardiología Preventiva. Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.

● iPCSK9: De qué partimos y hacia donde vamos

Ponente:

Dra. D^a. María Dolores Mesa Rubio

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

● Donde encaja Icosapento de Etilo

Ponente:

Dra. D^a. Magdalena Carrillo Bailén

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

● Estrategia global de prevención secundaria

Ponente:

Dr. D. Rafael Vázquez García

Cardiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

10:30–11:30h. Mesa. Adherencia e innovación en modelos de intervención en Rehabilitación Cardíaca

Sala Cantabria

Moderadora:

D^a. María Benítez López

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Jerez de la Frontera. Vocal de la Sociedad Filial de la Asociación Española de Fisioterapeutas Cardiología (AEF-CARDIO).

● Abordaje de los pacientes con obesidad en Rehabilitación Cardíaca

Ponente:

D^a. Laura Prieto Valiente

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen Macarena Sevilla. Tesorera de la Sociedad Filial de la Asociación Española de Fisioterapeutas Cardiología (AEF-CARDIO).

● Fisioterapia Cardiorespiratoria Acuática

Ponente:

D^a. Sara Elisabeth Cuevas Ballén

Fisioterapeuta. Centro de Salud. Barrio Alto Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

● Adherencia al Ejercicio Terapéutico en pacientes de Rehabilitación Cardíaca

Ponente:

Dra. D^a. María Paz Gómez Jiménez

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. Profesora asociada en Ciencias de la Salud de la facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Cádiz.

11:30–12:00h. Pausa café

12:00–13:00h. Mesa. Riesgo trombótico en enfermedad vascular

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderadora:

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

● ¿Por qué importa el riesgo trombótico en la enfermedad vascular?

Ponente:

Dr. D. Alberto Cordero Fort

Cardiología. Hospital IMED. Elche.



● Toma de decisiones en el riesgo trombótico

Ponente:

Dr. D. Alejandro Isidoro Pérez Cabeza

Cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. Vicesecretario de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Presidente del Grupo de Trabajo de FA.

● ¿Cómo abordar el riesgo trombótico en la práctica clínica?

Ponente:

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

12:00–13:00h. Mesa. Microbiota y nutrición

Sala Cantabria

Moderador:

D^a. Lourdes Guerrero Rincón

DUE Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

● La microbiota: un mundo por descubrir

Ponente:

Dr. D. Manuel Luis Mellado Fernández

Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Casines. Puerto Real. Cádiz.

● Relación de la microbiota con la enfermedad cardiovascular

Ponente:

D^a. M^a Mar Alonso Moreno

Especialista en análisis genéticos y de microbioma aplicados a la salud y en medicina ambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental, experta en métodos biológico-naturistas, especialista en biofísica cuántica experta en NCA y ponente internacional en el campo de la microbiota.

● ¿Cuál es la mejor alimentación cardiosaludable? Consejos nutricionales prácticos

Ponente:

Dra. D^a. Beatriz Galván Díaz

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

13:00–14:00h. Mesa. La adherencia, clave, para mejorar el control de los pacientes en Prevención Secundaria

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. D. Sebastián Rufián Andújar

Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

● ¿Qué papel juega Inclisrán?

Ponente:

Dra. D^a. María del Mar Martínez Quesada

Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

● ¿Cuál es el papel del Médico de Atención Primaria en un programa de prevención secundaria?

Ponente:

Dr. D. Juan Manuel Carvajal Jaén

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Ana, Dos Hermana. Sevilla.

● El rol de la enfermería en el seguimiento y la mejora de la adherencia

Ponente:

D^a. Ana Rodríguez Morales

DUE Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

13:00–14:00h. Mesa. Aspectos sociolaborales del paciente en Rehabilitación Cardíaca

Sala Cantabria

Moderador:

D^a. Rosario Cornejo Flores

DUE Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.



● Trabajadora social

Ponente:

D^a. Maite Villaluenga de la Cruz.

Trabajadora Social de la ASCG Oeste de la UGC de Tarifa. Presidenta del Colegio Oficial de T. Sociales de Cádiz.

● Médico del trabajo

Ponentes:

Dra. D^a. Nuria Cecilia Álvarez Cristo

Médico especialista en Medicina del trabajo. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Dra. D^a. Inmaculada Méndez Ruiz

Médico especialista en Medicina del Trabajo. Inspectora Médica del INSS. Sevilla.

14:00–16:00h. Descanso

16:00–16:45h. Mesa. ¿Abandonamos ya las fases en Rehabilitación Cardíaca?

Sala Cantabria

Moderador:

Dr. D. José López Aguilera

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

● PRO NO CAMBIO

Ponente:

D^a. María Mercedes Rodríguez Morales

DUE Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

● PRO A LA ADAPTACIÓN

Ponente:

D^a. M^a Francisca Fernández Romera

DUE Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Clínico de San Cecilio. Granada.

16:00–16:45h. Mesa. Más allá de la FEVI y los METs para la estratificación del riesgo.

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

● Papel de la ergoespirometría

Ponente:

Dr. D. Alejandro Berenguel

Cardiología. Coordinador de la Unidad de Cardiología Preventiva del Hospital Universitario de Toledo y Coordinador del Grupo de Trabajo de Ergoespirometría.

● Papel de la valoración psicosocial

Ponente:

Dra. D^a. Raquel Remesal Cobreros

Psicología Clínica. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

16:45–17:30h. Mesa. Y por qué no todo es aterosclerosis, ¿o sí?

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. D. Rafael Colmán Llamozas

Cardiología. Centro Colman. Cádiz.

● Riesgo vascular en el paciente renal

Ponente:

Dr. D. Carlos Eduardo Narváez Mejías

Nefrología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

● Adiposidad e inflamación

Ponente:

Dra. D^a. Ana Isabel Jiménez Millán

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.



● Esteatosis hepática como marcador de riesgo

Ponente:

Dr. D. Manuel Beltrán Robles

Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen del Camino. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

16:45-17:30h. Mesa. Disfunciones sexuales y cardiopatía

Sala Cantabria

Moderador:

D. Jose Francisco Garrido Ramiro

DUE. UGC Sanlúcar Barrio Bajo. Cádiz

● Respuesta sexual humana y disfunción sexual femenina

Ponente:

D. Pascual Manuel García Hernández

DUE. Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

● Disfunción eréctil y cardiopatía isquémica

Ponente:

Dra. D^a. Rocío Saiz Marengo

Urología. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera. Cádiz.

17:30-18:00h. Pausa café

18:00-19:00h. Mesa. La Obesidad en 2024

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. D. Juan Manuel Lacal Peña

Cardiología. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.

● Situación actual y hacia dónde vamos

Ponente:

Dr. D. Cristóbal Morales Portillo

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

● Cirugía metabólica

Ponente:

Dra. D^a. María Ángeles Mayo Ossorio

Cirugía general Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.

● Opciones farmacológicas

Ponente:

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

18:00-19:00h. Mesa. Manejo del estrés y de las alteraciones del sueño en Rehabilitación Cardíaca

Sala Cantabria

Moderador:

D^a. María José Campos Arévalo

DUE Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

● Técnicas psicológicas de gestión del estrés

Ponente:

D^a. Marta Corchete Caballero

Psicóloga de la Unidad de Salud mental e integrante del grupo multidisciplinar de Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario de Jerez.

● Cómo gestionar el insomnio y el estrés

Ponente:

D^a. María Isabel Torres Prieto

DUE de Atención Primaria y paciente de cardiología en Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

● Abordaje del estrés y el sueño en RHC

Ponente:

D^a. María José López Marco

DUE. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla.



19:00–20:00h. Reunión del Grupo de Trabajo de Enfermería de Cardiología preventiva de la SAC

Sala plenaria Levante/Cierzo

- Folleto de información para pacientes unificado
- Protocolos de actuación unificados
- Continuidad asistencial con enfermería de Atención Primaria

21:00h. Cena cóctel

Sábado 21 de septiembre

09:00–11:30h. Taller. Reanimación Cardiopulmonar inmediata 061

Sala Cantabria

Ponente:

Dr. José Manuel López Suárez

Médico de Centro de Emergencias Sanitarias 061, Sevilla.

Dra. Catalina Romo Guajardo-Fajardo

Médico del SUAP (Servicio de Urgencias de Atención Primaria), Sevilla.

10:00–11:00h. Mesa. Casos clínicos en Rehabilitación Cardíaca

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderadora:

Dra. D^a. Eva González Caballero

Cardiología. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera . Cádiz.

● Rehabilitación cardíaca en Cardio-Oncología

Ponente:

Dra. D^a. Patricia Castellano García

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

● La gran olvidada: la enfermedad arterial periférica

Ponentes:

Dr. D. Alberto Villar Ruiz

Cardiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Dr. D. Jorge Martín Cañuelo

Angiología y Cirugía Vasculat Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.

● Manejo de la enfermedad cardiovascular y de la sarcopenia en el paciente con Diabetes Mellitus

Ponentes:

Dra. D^a. Beatriz Calvo Bernal

Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Dr. D. Jerónimo Acosta Rueda

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

● Rehabilitación cardíaca en Insuficiencia cardíaca

Ponentes:

Dra. D^a. Julia Jiménez Ranchal

Cardiología. Hospital Universitario Costa del Sol. Marbella. Málaga.

Dr. D. Pedro Antonio Chinchurreta Capote

Cardiología. Hospital Universitario Costa del Sol. Marbella.



11:00-11:30h. Preguntas al experto: Entrenamiento específico en pacientes oncológicos

Sala plenaria Levante/Cierzo

Ponente:

D. Álvaro Bernal Alejandro

Técnico superior en dietética y Técnico superior en acondicionamiento físico. Madrid.

11:30-12:00h. Pausa café

12:00-13:00h. Mesa. El ejercicio físico en distintas cardiopatías

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderador:

Dr. D. Manuel Santiago Herruzo Rojas

Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

● Miocardiopatías y aortopatías

Ponente:

Dra. D^a. Helena Llamas Gómez

Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

● Canalopatías

Ponente:

Dr. D. Álvaro Arce León

Cardiología. Hospital Unviersitario Virgen del Rocío. Sevilla.

● Cardiopatías congénitas

Ponente:

Dra. D^a. Nuria Hernández Vicente

Cardiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

12:00-13:45h. Taller. Mindfulness

Sala Cantabria

Ponente:

D^a. Rosario Díez Juárez

Terapeuta Ocupacional Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

13:00-13:45h. Mesa. Muerte súbita... ¿qué es lo que realmente importa? Controversia

Sala plenaria Levante/Cierzo

Moderadora:

Dra. D^a. Ana López Suárez

Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

● Visión del cardiólogo

Ponente:

Dr. D. Francisco Trujillo Berraquero

Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

● Visión del forense

Ponente:

Dr. D. Imanol Garamendi González

Medicina Forense. Instituto de Medicina Legal de Huelva.

13:45-14:00h. Despedida y cierre

Sala plenaria Levante/Cierzo

PATROCINADORES



Daiichi-Sankyo



COLABORA



ORGANIZA

Grupo de Cardiología Preventiva de la SAC



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
congresos

C/Mozárabe 1 Edif. Parque Local 2
18006 Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
www.fase20.com - info@fase20.com